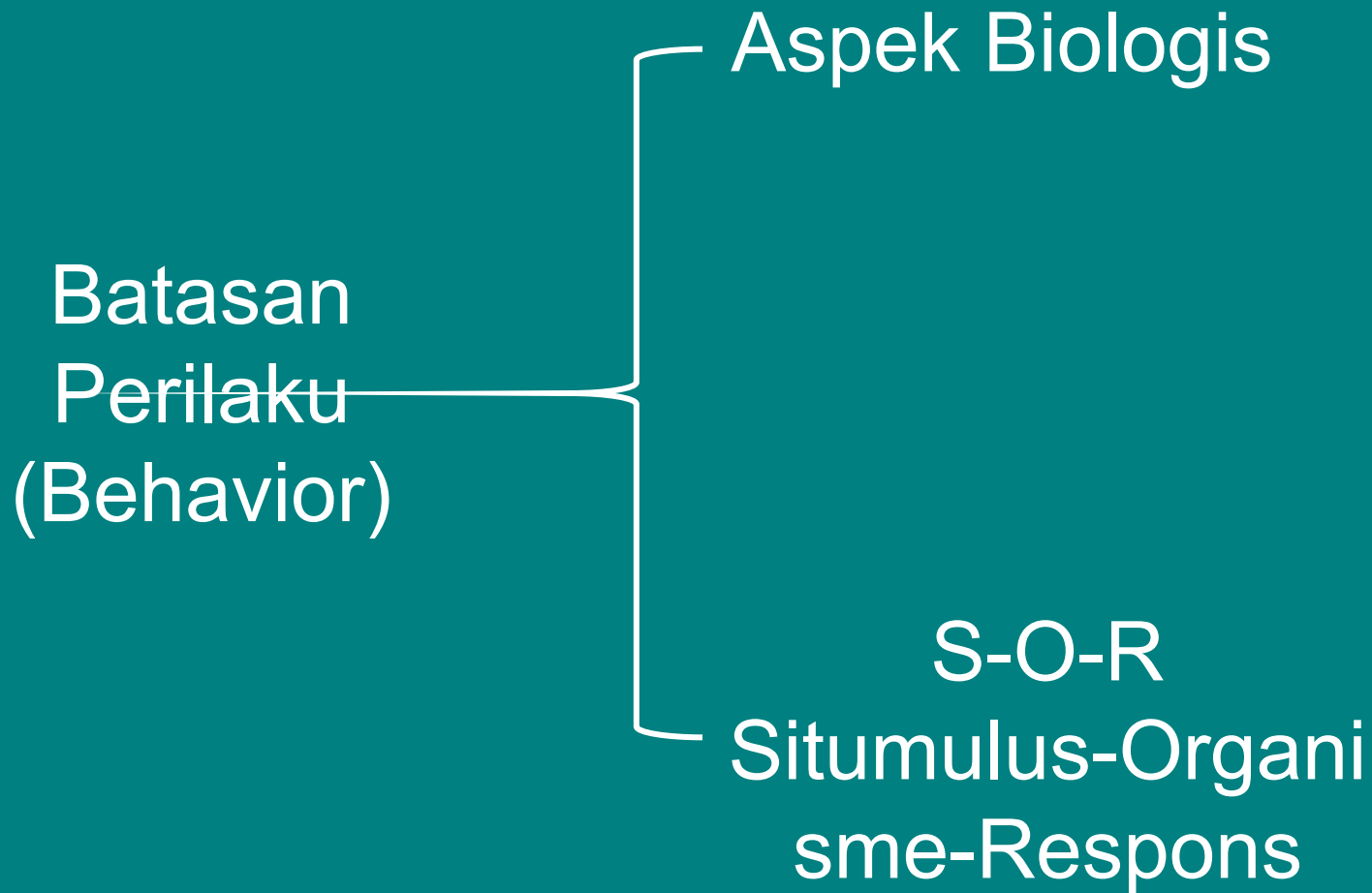


Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan

Pendahuluan



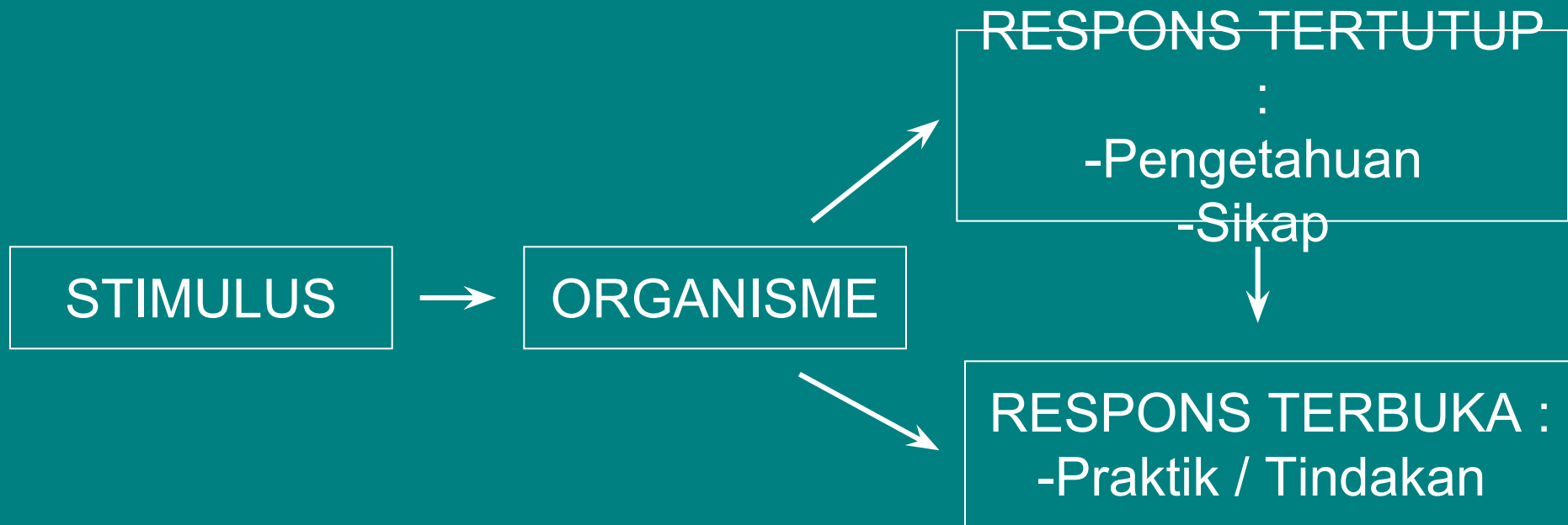
Dua Jenis Respons (Skinner, 1938)

1. Respondent Respons / Refleksif □
Respons yg ditimbulkan o/ stimulus ttt
(Eliciting Stimuli)
2. Operant Respons / Instrumental
Respons □ Respons yg timbul &
berkembang kemudian diikuti o/ stimuli
yg lain

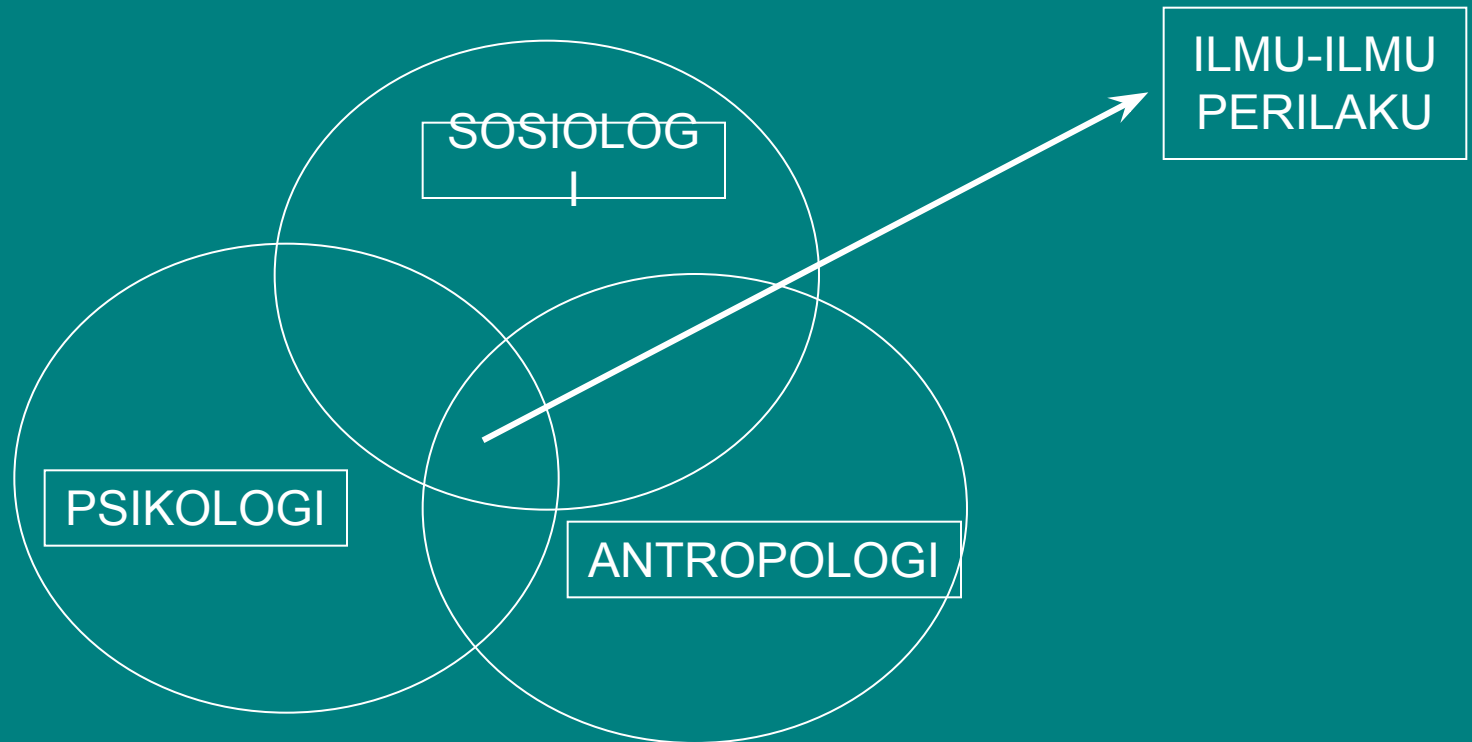
Teori S-O-R (Skinner, 1938) □

Perilaku dikelompokkan :

1. Covert Behavior (Perilaku Tertutup) □
Apabila respons thp stimulus masih blm dpt diamati
2. Overt Behavior (Perilaku Terbuka) □
Apabila respons thp stimulus dpt diamati (observable behavior)



ILMU-ILMU DASAR PERILAKU



PERILAKU KESEHATAN (Healthy Behavior)

Adalah : Respons seseorang terhadap stimulus atau objek yg berkaitan □

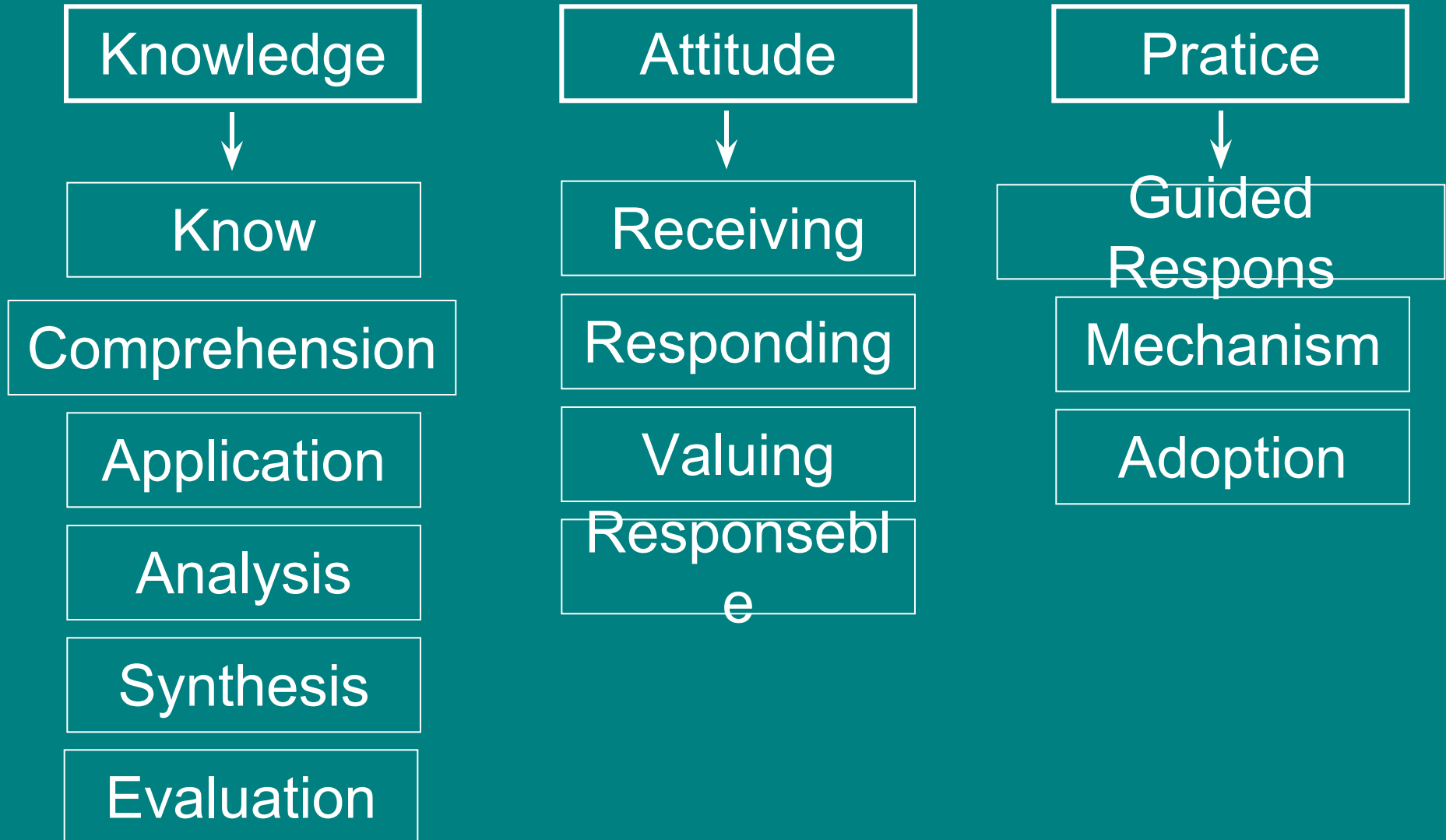
Sehat – Sakit, Penyakit, Faktor yg mempengaruhi Kesehatan

Klasifikasi Perilaku Kesehatan (Becker, 1979) :

1. Healthy Behavior □ aktivitas yg berkaitan dgn upaya mempertahankan & meningkatkan kesehatan
2. Illness Behavior □ aktivitas seseorang / keluarganya yg sakit dan/atau terkena masalah kesehatan u/ mengatasinya
3. The Sick Role Behavior □ orang sakit punya peran (role), hak (rights) & kewajiban (obligation)

DOMAIN PERILAKU

(Bloom, 1908) :



PENGUKURAN & INDIKATOR PERILAKU KESEHATAN

1. Health Knowledges □ pengetahuan ttg cara-cara memelihara kesehatan
2. Health Attitude □ pendapat/penilaian thp hal-hal yg berkaitan pemeliharaan kesehatan
3. Health Practice □ kegiatan / aktivitas dlm rangka memelihara kesehatannya

DETERMINAN PERILAKU KESEHATAN

1. Teori Lawrence Green
2. Teori Snehandu B. Karr
3. Teori WHO

1. Teori Lawrence Green

1. Predisposing Factors □ faktor mempermudah/mempredesposisi tjd perilaku (Pengetahuan, sikap, nilai2 dll)
2. Enabling Factors □ faktor2 pemungkin / memfasilitasi perilaku
3. Reinforcing Factors □ faktor2 penguat yg mendorong terjadinya perilaku

$$B = F (Pf, Ef, Rf)$$

2. Teori Snehandu B. Karr

1. Intention (niat)
2. Social Support (Dukungan sekitar)
3. Accessibility of Information
(Terjangkaunya/tersedia informasi)
4. Personal Autonomy (Kebebasan pribadi)
5. Action Situation (Kondisi yg memungkinkan)

$$B = F (B_i, S_s, P_a, A_s)$$

3. Teori WHO

1. Thoughts and Feeling (Pemikiran & Perasaan)
2. Personnal References (Referensi seseorang)
3. Resources (Ketersediaan Sumber Daya)
4. Culture (Sosio Budaya)

$$B = F (Tf, Pr, R, C)$$

Tahap-Tahap Kegiatan dlm Perubahan Perilaku (Hanlon, 1964)

1. Tahap Sensitisasi
2. Tahap Publisitas
3. Tahap Edukasi
4. Tahap Motivasi

Tahap Sensitisasi

- Tujuan □ memberikan informasi & kesadaran pd masyarakat berkaitan dgn kesehatan
- Tdk memberikan peningkatan/penjelasan pengetahuan
- Tdk mengarah pd perubahan sikap
- Belum merubah perilaku ttt
- Bentuk kegiatan □ radio spot, poster, selebaran dll

Tahap Publisitas

- Kelanjutan tahap Sensitisasi
- Penjelasan lebih lanjut jenis/macam pelayanan kesehatan pd fasilitas pelayanan kesehatan
- Bentuk kegiatan □ Press Release

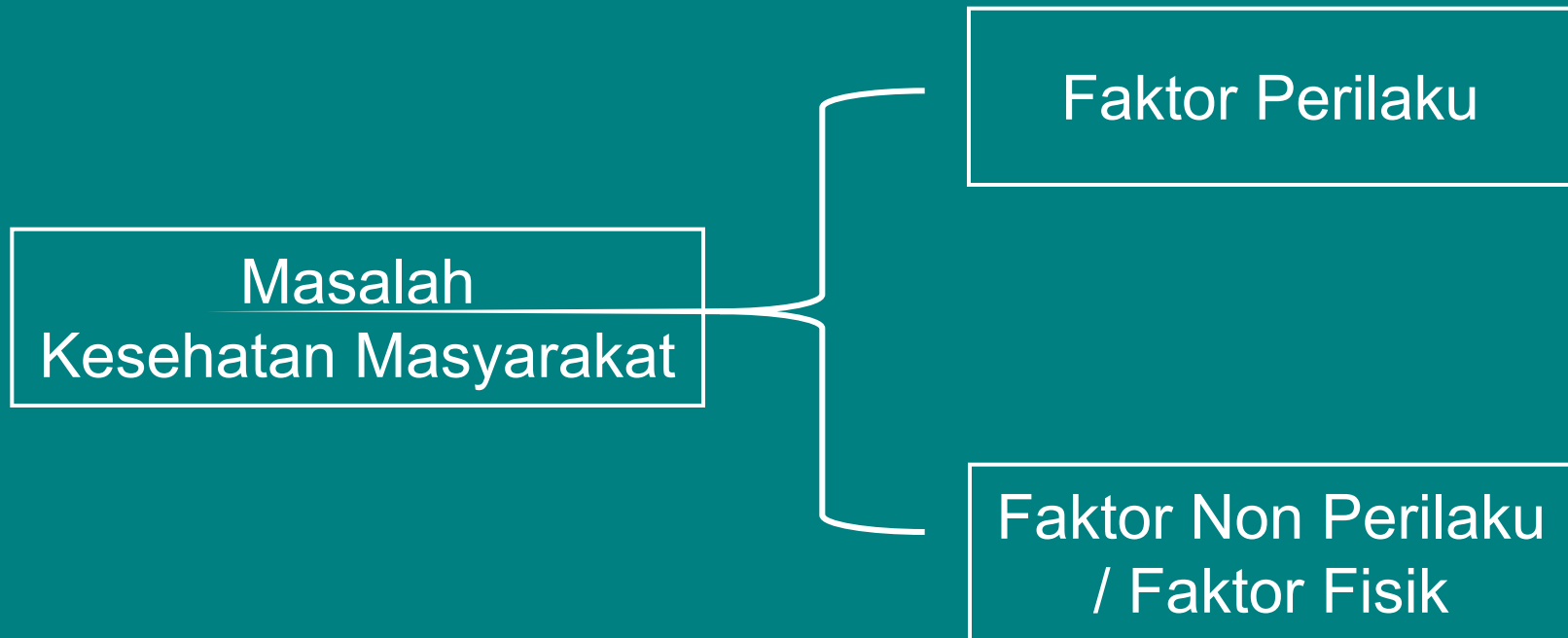
Tahap Edukasi

- Tujuan □ meningkatkan pengetahuan, mengubah sikap serta mengarahkan kepada perilaku yg diinginkan oleh kegiatan/program
- Bentuk kegiatan □ Metode Belajar Mengajar

Tahap Motivasi

- Lanjutan tahap Edukasi
- Tujuan □ Perorangan atau Masyarakat yg benar-benar merubah perilaku negatif menjadi perilaku positif berhubungan dgn kesehatan

Promosi Kesehatan dan Perilaku



Upaya Intervensi terhadap Faktor Perilaku melalui pendekatan :

- a. Pendidikan (Education)
- b. Paksaan atau Tekanan (Coercion)

Hubungan Promosi Kesehatan dengan Determinan Perilaku

